**Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og FM 2015**

**Lørdag, 18. april 2015**

|  |  |
| --- | --- |
| Arrangør:  image001  Forbundsansvarlig: Julie Berge 94 01 75 31 [Julie@kampsport.no](mailto:Julie@kampsport.no) | Teknisk arrangør:  NTN  Kirkenes NTN Taekwon-Do Klubb  Kontaktpersoner: Kent-Tore Skagen tlf,92235083    E-post: [skagen@ntkd.no](mailto:skagen@ntkd.no) |

**Sted**

**Barentshallen - Kirkenes**



**Tidsskjema**

**Lørdag 18. April 2015**

09.00 - Dommermøte

10.00 – Start Aktivitetsdag for barn

10.00 – Stevnestart FM 2015



**Påmelding**

Påmelding sendes klubbvis. Se vedlagt skjema.

Påmelding sendes til: skagen@ntkd.no

Påmelding merkes: ”FM 2015”

**Påmeldingsfrist: fredag 27. mars 2015**

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen.



**Startkontingent**

150 ,- pr Barn Aktivitetsdag

250,- pr. utøver FM

200.- pr utøver knusing (kun sortbelter)

1000,- pr. Klubb

Start kontingent faktureres klubben.



**Trekning**

Trekning blir foretatt ved stevnestart



**Registrering**

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.



**Dommere**

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:  
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Dommermøte i hallen lørdag kl.0900.



**Lagledere**

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.



**Øvelser aktivitetsdag:**Firevendinger med Spark

Mønster

High Kick

Flyvende sidespark

Alle barna får diplom og premie.

**Foto og film:**

NKF opplyser at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no" \t "_blank)

**Klasser FM 2015**

Mønster, frisparring og knusing

Mønster: Junior 12-15 år

Senior 16+ år

Sparring: Yngre Junior 12-13 år

Junior 14-15 år

Eldre Junior 16-17 år

Senior 18+ år

Knusing: Senior sortbelte 18 +

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.



**Deltagelse**

**Minimum Grad:**

- Aktivitetsdag 10. Gup

- FM fra 8. Gup mønster

- FM fra 6.Gup sparring

- Knusing fra senior (+18 år) 1. Dan

**Minimum alder:**

- Aktivitetsdag under 12 år

- FM fra fylte12 år

- Utøvere kan kun representere en klubb/team

- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

**Regler**



[**http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/1096050.PDF**](http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/1096050.PDF)



**Diverse info:**

- For å opptjene poeng må man være fylt 12 år, og minimum inneha

8. Gup gult belte.

**Overnatting:**

Kirkenes videregående skole kr.300.- pr. person. Frokost og kveldsmat ved ankomst.

Mat kan kjøpes i kantina lørdag og søndag.

Klubben har en avtale med Thon Hotel på rom priser , 795.- for enkelt, 795,- for dobbel, 995 for trippel alle inkl frokost.

**Bankett:**

Thon Hotel kl.19.00. (pasta bolognaise med focaccia) kr. 145,- pr.person.

Det blir også premieutdeling for Beste Dame/Herre, Beste Junior Dame/Herre, og Beste Klubb.



**Spørsmål:**

Kontakt Kent-Tore Skagen på mail: [skagen@ntkd.no](mailto:skagen@ntkd.no) eller telefon: 92235083



Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på <http://kirkenes.ntkd.no> i dagene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | Kjønn | Alder | Grad | Vekt | Sparring | Mønster | Knusing | Barne-aktivitet | Treningssamling | Bankett | Overnatting skole | Sum (trengs ikke) |
| Eksempel: | M | 13 | 5.gup-1 | 50 | X | X |  |  | X | X | X |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |