**Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og FM 2017**

**Lørdag, 4. mars 2017**

|  |  |
| --- | --- |
| Arrangør:  image001  Robert Hamara  Mob: 92 23 31 43  [robert.hamara@kampsport.no](mailto:robert.hamara@kampsport.no)  [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) | Teknisk arrangør:  NTN  Alta NTN Taekwon-Do Klubb  Kontaktperson Cato Radem, tlf 9420 6676  E-post: alta.tkd.klubb@gmail.com |

**Sted: Alta Ungdomsskole**



**Tidsskjema**

**Lørdag 4. Mars 2017**

09.00 - Dommermøte

10.00 – Start barneaktivitet

10.00 – Stevnestart FM 2017



**Påmelding**

Påmelding sendes klubbvis. Se vedlagt skjema.

Påmelding sendes til: kasserer.altatkd@gmail.com

Påmelding merkes: ”FM 2017”

**Påmeldingsfrist: Fredag 17. februar 2017**

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen.



**Startkontingent**

150 ,- pr Barn Aktivitetsdag

250,- pr. utøver FM

200.- pr utøver knusing (kun sortbelter)

1000,- pr. Klubb

Start kontingent faktureres klubben.



**Trekning**

Trekning blir foretatt ved stevnestart



**Registrering**

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.



**Dommere**

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:  
Mørk dress, hvit skjorte, mørkeblått slips og hvite sko

Dommermøte i hallen lørdag kl.0900.



**Lagledere**

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.



**Øvelser aktivitetsdag:**Firevendinger med Spark

Mønster

High Kick

Flyvende sidespark

Alle barna får diplom og premie.

**Foto og film:**

NKF opplyser at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

**Klasser FM 2017**

**Alder mønster, frisparring og arrangert sparring**

**Kadett 1** Fra og med året de fyller 9 år t.o.m. det året de fyller 10 år

**Kadett 2**  Fra og med året de fyller 11 år t.o.m. det året de fyller 12 år  
**Yngre junior** Fra og med året de fyller 13 år t.o.m. det året de fyller 14 år  
**Junior** Fra og med året de fyller 15 år t.o.m. det året de fyller 16 år

**Eldre junior** Fra og med året de fyller 17 år t.o.m. det året de fyller 18 år  
**Senior**  Fra og med det året de fyller 19 år

**Veteran** Fra og med det året de fyller 36

**Alder knusing og spesialteknikk**

1. Knusing – Fra og med det året de fyller 19 år.
2. Spesialteknikk – fra og med det året de fyller 14 år.

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior/kadett deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.



**Deltagelse**

**Minimum Grad:**

- Aktivitetsdag 10.Gup

- FM fra 9.Gup mønster

- Kadett 9.Gup Mønster

- FM fra 8.Gup sparring

- Kadett 8.Gup sparring

- Knusing 1.Dan  
**Minimum alder:**

- Aktivitetsdag under 9 år

- Kadett klasser 9-12 år

- FM fra og med det året de fyller 13 år

- Utøvere kan kun representere en klubb/team

- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

**Regler**



[**http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/1096050.PDF**](http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/1096050.PDF)



**Overnatting:**

Alta ungdomsskole kr.300.- pr. person. Frokost og kveldsmat ved ankomst.

Mat kan kjøpes i kantina lørdag og søndag.

Klubben har en avtale med Scandic hotell på rom priser, 610.- for enkelt, 810,- for dobbel, 1025 for trippel alle inkl frokost. Opphold gir fri inngang på Actic treningssenter, og rabatt på Nordlysbadet.

**Bankett:**

Scandic hotell kl.19.00. kr. 250,- pr. person.

Det blir også premieutdeling for Beste Dame/Herre, Beste Junior Dame/Herre, og Beste Klubb.



**Spørsmål om påmelding/faktura:**

Kontakt Per Skum på mail: [kasserer.altatdk@gmail.com](mailto:kasserer.altatdk@gmail.com) eller telefon: 466 616 30



Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på <http://alta.ntkd.no> i dagene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | Kjønn | Alder | Grad | Vekt | Sparring | Mønster | Knusing | Barne-aktivitet | Treningssamling | Bankett | Overnatting skole | Kadett |
| Eksempel: | M | 13 | 5.gup-1 | 50 | X | X |  |  | X | X | X |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |