Alta NTN Taekwon-Do klubb inviterer til

**Treningssamling**

**(Sortbeltegradering fredag)**

**Alta**

**Lørdag 06 og søndag 07.juni**

**2015**

Alta ungdomsskole

**Skoleveien 20, 9510 Alta**

 Teknisk arrangør:

 

Alta NTN Taekwon-do klubb har gleden av å ønske alle NTN Taekwon-Do klubber i regionen vår til vårens treningssamling 06. og 07. juni 2015. Vi håper at så mange som mulig har tid og anledning til å komme. Det skal også gjennomføres sortbeltegradering på fredag 05.juni.

**Instruktør på samlingen:**

**Kent-Tore Skagen 6 Dan og flere av regionens instruktører.**

## Deltakeravgift:

**Treningssamling begge dager barn / voksen: kr.250/ 400.-**

Klubbene vil bli fakturert i ettertid. Bindende påmelding.

**Treningstider:**

**Lørdag:**

10.00- 1200 Barn

09.00- 12.00 Sortbelter (*mønster, selvforsvar og frisparring*)

09.00- 12.00 Fargebelter (mønster, *selvforsvar og frisparring)*

Lunsj 1200-1300

13.00- 16.00 Fargebelter (*steg-sparring og fri-sparring*

(Barn avslutter kl.1400)

13.00- 1600 Sortbelter (*Mønster*)

**Søndag:**

10.00- 12.00 Barn

10.00- 14.00 Voksne

Del 1 *Mønster og spark*

Del 2 *Selvforsvar og fri-sparring*

Pause 11.45- 12.15

**Middag lørdag:**

Det blir arrangert grilling. Ved dårlig vær blir det servert mat innendørs.

**Forlegning:**

klubben anbefaler Thon Hotell på sentrum som har idrettspris på rom. Det er viktig at du/dere oppgir koden 050615Alta ved booking. Booking må skje skriftlig innen 05.05.2015 alta@thonhotels.no. Enkeltrom kr. 795,-, twinrom kr. 795,- og trippelrom kr. 995,- per rom per døgn.

Det blir mulighet for overnatting på Alta ungdomskole (samme skole som treningssanlingen). Det må være reiseledere for alle under 18 år, dette må klubbene ordne selv.

250,- per person, enkel frokost lør/søn og kvelds fre/lør er inkludert (uavhengig av antall døgn og alder).

Forpleining

Det vil bli solgt mat og drikke under arrangementet.

Klubbene oppfordres til å sende svar så fort som mulig, men

Påmelding klubbvis pr.mail innen 22.mai.

NB! Fylt 12år regnes som voksen

Klubb:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kontaktperson:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tlf:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | Alder | Grad | Treningssamling | Sosialt samværLørdag | Overnatting på skolen | Sum |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Sum klubb:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_