Alta NTN Taekwon-Do klubb inviterer til

**Treningssamling**

**(Sortbeltegradering fredag kl 1800)**

**Alta**

**Lørdag 11. og søndag 12.juni**

**2016**

Alta ungdomsskole

**Skoleveien 20, 9510 Alta**

**Nytt inngangsparti på baksiden**

**av skolen, kjør inn via Kinoveien.**

Teknisk arrangør:



Alta NTN Taekwon-do klubb har gleden av å ønske alle NTN Taekwon-Do klubber i regionen vår til vårens treningssamling 11. og 12. juni 2016. Vi håper at så mange som mulig har tid og anledning til å komme. Det skal også gjennomføres sortbeltegradering på fredag 10.juni.

**Instruktør på samlingen:**

**Kent-Tore Skagen 6. Dan og flere av regionens instruktører.**

## Deltakeravgift:

**Treningssamling begge dager barn / voksen: kr.250/ 400.-**

Klubbene vil bli fakturert i ettertid. Bindende påmelding.

**Treningstider:**

**Lørdag:**

10.00- 1200 Barn

09.00- 12.00 Sortbelter (*mønster, selvforsvar og frisparring*)

09.00- 12.00 Fargebelter (mønster, *selvforsvar og frisparring)*

Lunsj 1200-1300

13.00- 16.00 Fargebelter (*steg-sparring og fri-sparring*

(Barn avslutter kl.1400)

13.00- 1600 Sortbelter (*Mønster*)

**Søndag:**

10.00- 12.00 Barn

10.00- 14.00 Voksne

Del 1 *Mønster og spark*

Del 2 *Selvforsvar og fri-sparring*

Pause 11.45- 12.15

**Middag lørdag:**

Det blir arrangert grilling ved den skolen hvor overnattingen blir etablert. Ved dårlig vær blir det servert mat innendørs. Kr 100.-

**Forlegning:**

Det blir mulighet for overnatting på Alta ungdomsskole, 300,- NOK per person, frokost og kvelds er inkludert (uavhengig av antall døgn og alder).

Det er vanskelig å få hotell i Alta denne helgen, så dersom noen av dere ønsker privat innkvartering så gå inn på Facebook «[Treningssamling og sortbeltegradering i Alta](https://www.facebook.com/events/1047578595314582/?active_tab=posts)» og formidle ditt ønske, så skal vi se hva vi får til☺

Forpleining

Det vil bli solgt mat og drikke under arrangementet.

Klubbene oppfordres til å sende svar så fort som mulig, men

Påmelding klubbvis pr.mail innen 1.Juni.

NB! Fylt 12 år regnes som voksne

Klubb:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kontaktperson:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tlf:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | Alder | Grad | Treningssamling | Sosialt samvær  Lørdag | Overnatting  på skolen | Sum |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Sum klubb:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_